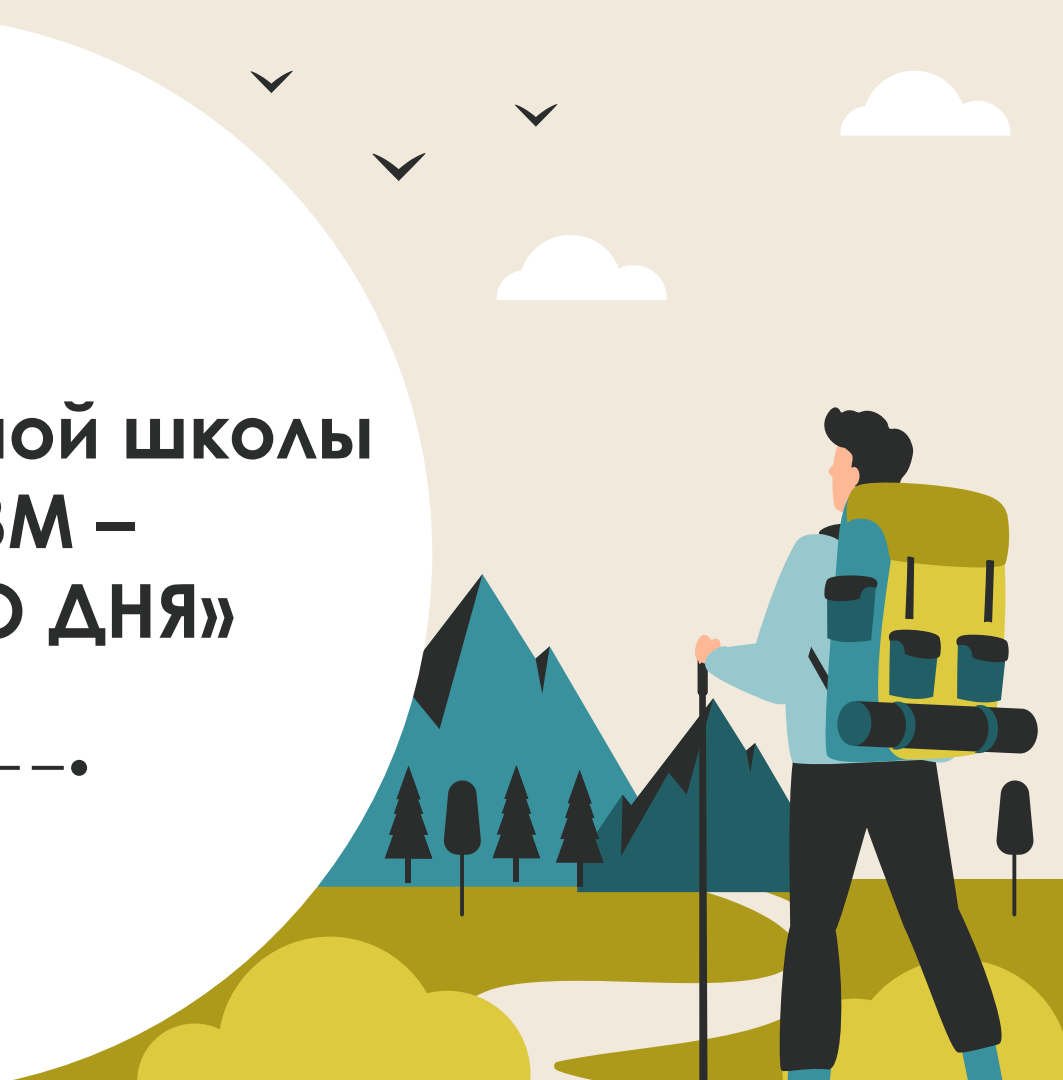


Опыт проведения каникулярной профориентационной школы «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ – СПОРТ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ»

Красоткина Д.Н.

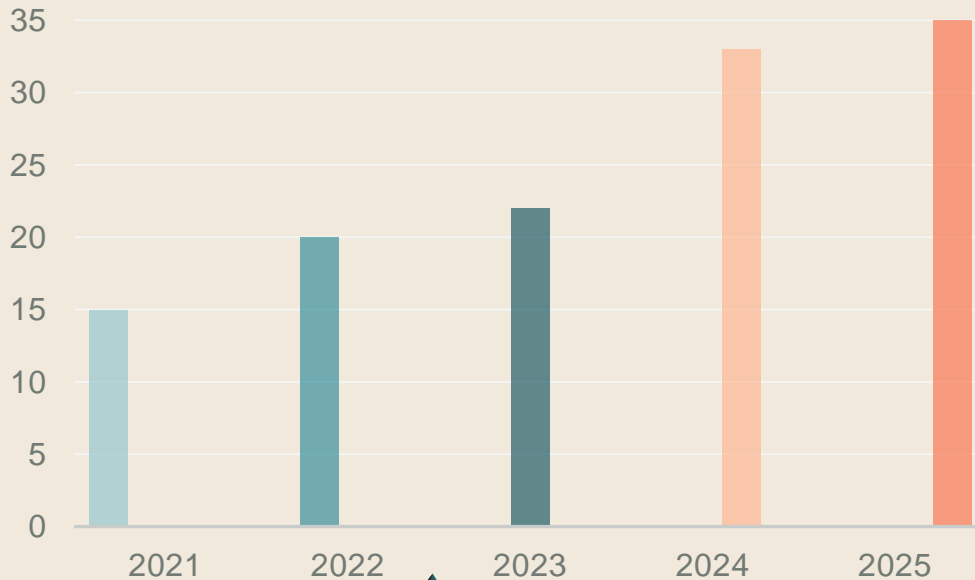


Самые популярные виды спорта в России*

Вид спорта	Численность занимающихся, млн человек
Футбол	3,41
Плавание	2,76
Волейбол	2,54
Спортивное программирование	2,25
Легкая атлетика	2,07
Баскетбол	1,82
Фитнес-аэробика	1,64
Лыжные гонки	1,09
Шахматы	1,06
Спортивный туризм	1,03

*По данным Министерства спорта РФ за 2023 год

Количество региональных соревнований по спортивному туризму в Алтайском крае





Цель программы

создать у подрастающего поколения представление о виде спорта «спортивный туризм», а также сформировать и систематизировать профессиональные, теоретические знания и практические умения и навыки, приобщить к здоровому образу жизни



Модули программы



— — — • Специальное туристское снаряжение



— — — • Физическая подготовка



— — — • Работа с веревками на спортивных дистанциях



— — — • Техника преодоления естественных природных препятствий



— — — • Техника и тактика работы на дистанции в составе связки/группы

Модули программы



— — — • Лекция по профориентации



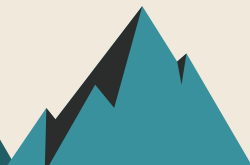
— — — • Лекция по нормативным требованиям



— — — • Культурно-развлекательные мероприятия



— — — • Соревнования





01

**Специальное
туристское
снаряжение**

A photograph of three young girls running on a dirt path in a grassy field. The girl in the foreground is wearing a black t-shirt and yellow shorts. The girl in the middle is wearing a white t-shirt and black shorts. The girl in the background is wearing a black t-shirt and black shorts. The background is a lush green field with trees in the distance.

02

Физическая ПОДГОТОВКА

The background of the slide features a wooden cabin with a corrugated metal roof, situated in a forest. In the foreground, several large coils of climbing ropes in various colors (red, purple, green, blue) are visible. The text is overlaid on a white circular shape on the right side of the image.

03

Работа с веревками на спортивных ДИСТАНЦИЯХ



04

Техника преодоления препятствий





05

**Техника и тактика
работы на дистанции
в составе связки/группы**

A man in a green t-shirt is speaking into a microphone, gesturing towards a group of children. The scene is outdoors with trees in the background. The image is partially obscured by a white circular graphic on the right side.

06-07

Лекции

A group of people are sitting around a campfire at dusk. The fire is burning brightly in the foreground, with logs and rocks visible. In the background, a group of people are sitting on a bench or log, watching the fire. One person is playing a guitar. The scene is set in a wooded area with a building visible in the distance.

08

Развлекательные мероприятия

Формы контроля

-----●

Соревнования



Спасибо за внимание

Контакты

- d_krasotkina@mail.ru
- https://vk.com/krasotkina_daria
- 8-913-276-13-70

