УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Министра здравоохранения
Российской Федерации
А.Н. Плутницкий
«28» 04 2022 г.

| АЛГОРИТМ | | |
|---|---|---|
| Наименование | УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ | |
| Функция | ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ | |
| Задействованные субъекты: Исполнитель | Лица, обязанные и (или) имеющие право оказывать первую помощь | |
| Задействованные субъекты: Координатор | Министерство здравоохранения Российской Федерации | |

| Пункт Алгоритма | Меры воздействия | Срок | Нормативный акт, устанавливающий требования |
|---|---|---|---|
| 1. | Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:<br>1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;<br>2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;<br>3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;<br>4) прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;<br>5) оценивают количество пострадавших (при необходимости);<br>6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);<br>7) перемещают пострадавшего (при необходимости). | Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия | Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"<br><br>Приказ Минздрава России от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" |
| 2. | Определяют наличие сознания у пострадавшего.<br>При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма. | 5 секунд | |
| 3. | Восстанавливают проходимость дыхательных путей:<br>1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;<br>2) выдвигают нижнюю челюсть.<br>Определяют признаки жизни:<br>3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;<br>4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).<br>При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма. | 2 секунды<br><br>10 секунд | |
| 4. | Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами (по тел. 103 или 112, единая помощница или с использованием голосовой связи на телефоне) | 1 минута | |
| 5. | Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:<br>1) давления руками на грудину пострадавшего;<br>2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания <*>.<br>При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма. | До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в | |

| | | |
|---|---|---|
| 5. | | соответствии с федеральными законами или со специальными правилами, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию |
| 6. | При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:<br>1) придают устойчивое боковое положение;<br>2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;<br>3) выдвигают нижнюю челюсть. | 20 секунд |
| 7. | Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:<br>1) наложением давящей повязки;<br>2) пальцевым прижатием артерии;<br>3) прямым давлением на рану;<br>4) максимальным сгибанием конечности в суставе;<br>5) наложением жгута. | Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки |
| 8. | Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравления и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи:<br>1) проводят осмотр головы;<br>2) проводят осмотр шеи;<br>3) проводят осмотр груди;<br>4) проводят осмотр спины;<br>5) проводят осмотр живота и таза;<br>6) проводят осмотр конечностей;<br>7) *накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;*<br>8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения <*>);<br>9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <*>);<br>10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);<br>11) *проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;*<br>12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур. | Определяется наличием и характером травмы, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи |
| 9. | Придают пострадавшему оптимальное положение тела. | 1 минута |
| 10. | Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку. | Определяются временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи |
| 11. | Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами, или же прибывшим, сообщают необходимую информацию. | 1 минута |

Примечание:

<*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинских изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи, в том числе в соответствии с приказами Минздрава России от 15 октября 2012 № 408н, от 05 февраля 2013 № 61н, от 27 июня 2014 № 333н, от 09 октября 2020 № 1066н, от 26.10.2020 № 1184н, от 15 декабря 2020 № 1328н, от 15 декабря 2020 № 1329н, от 15 декабря 2020 № 1330н, от 15 декабря 2020 № 1331н.

Перечень мероприятий Универсального алгоритма оказания первой помощи является типовым, временные параметры, необходимые для выполнения мероприятий определяются с учетом конкретных условий оказания первой помощи.

Приложение:
Графический вариант Алгоритма