

Добрый день

Занятие в гр. №1

Понедельник 09.11.2020г.

16.00-17-40

Занятие в гр.№3

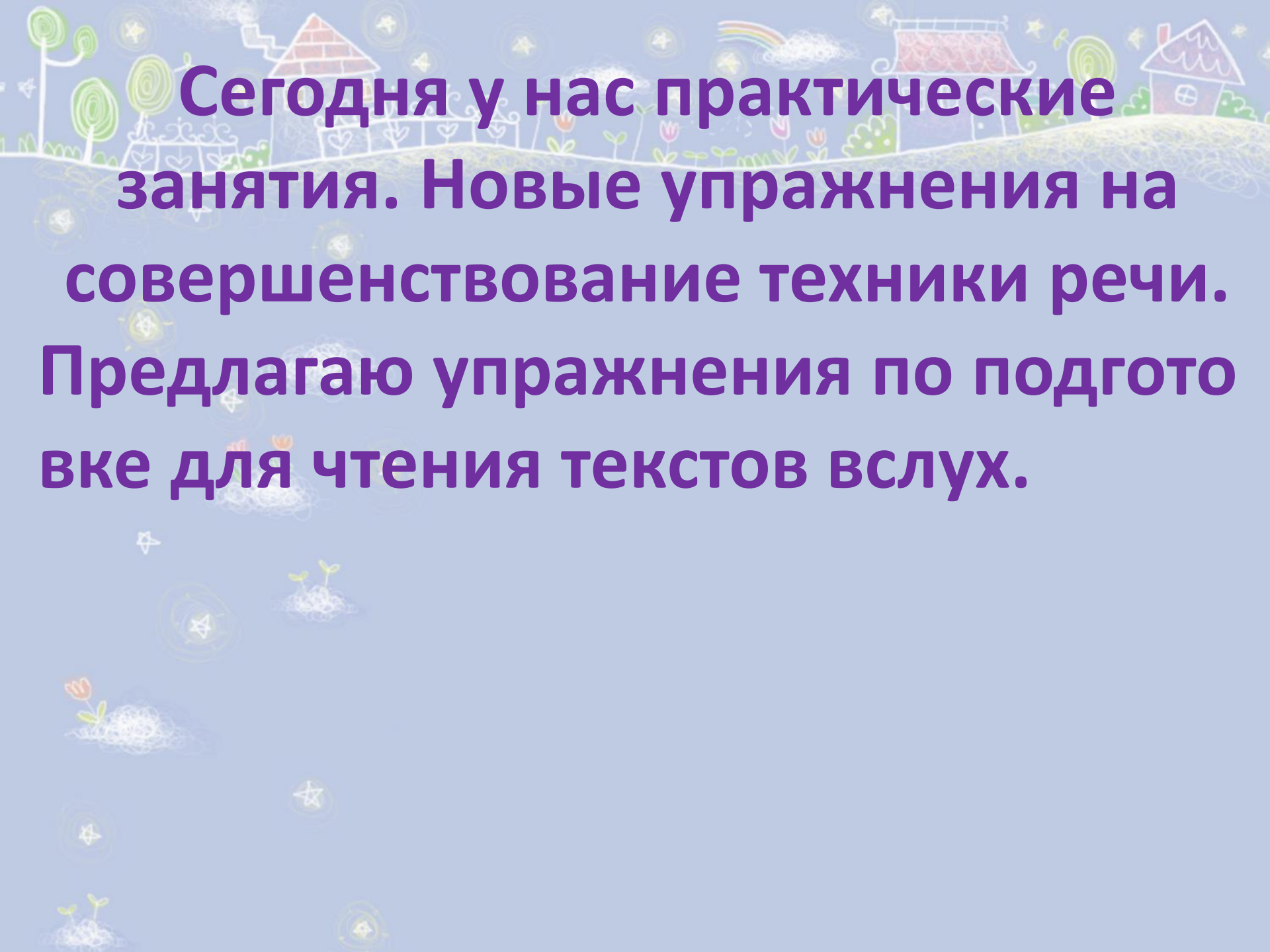
Вторник 10.11. 2020г.

15.00-16.40

Вторник гр.№ 2

17.10-18 55





Сегодня у нас практические занятия. Новые упражнения на совершенствование техники речи. Предлагаю упражнения по подготовке для чтения текстов вслух.

Подготовка мышц неба.

Проговорите согласные «К», «Г» три раза без остановки. Далее проговорите гласные «А», «О», «Э» тоже трижды, но при зевке.

Вдохните воздух ртом, как бы прополоскав его. Откройте рот и проговорите: «АММММ...АММММ», «А» должно быть чуть слышно, «М» – звучным и далее проделайте ТРИЖДЫ.

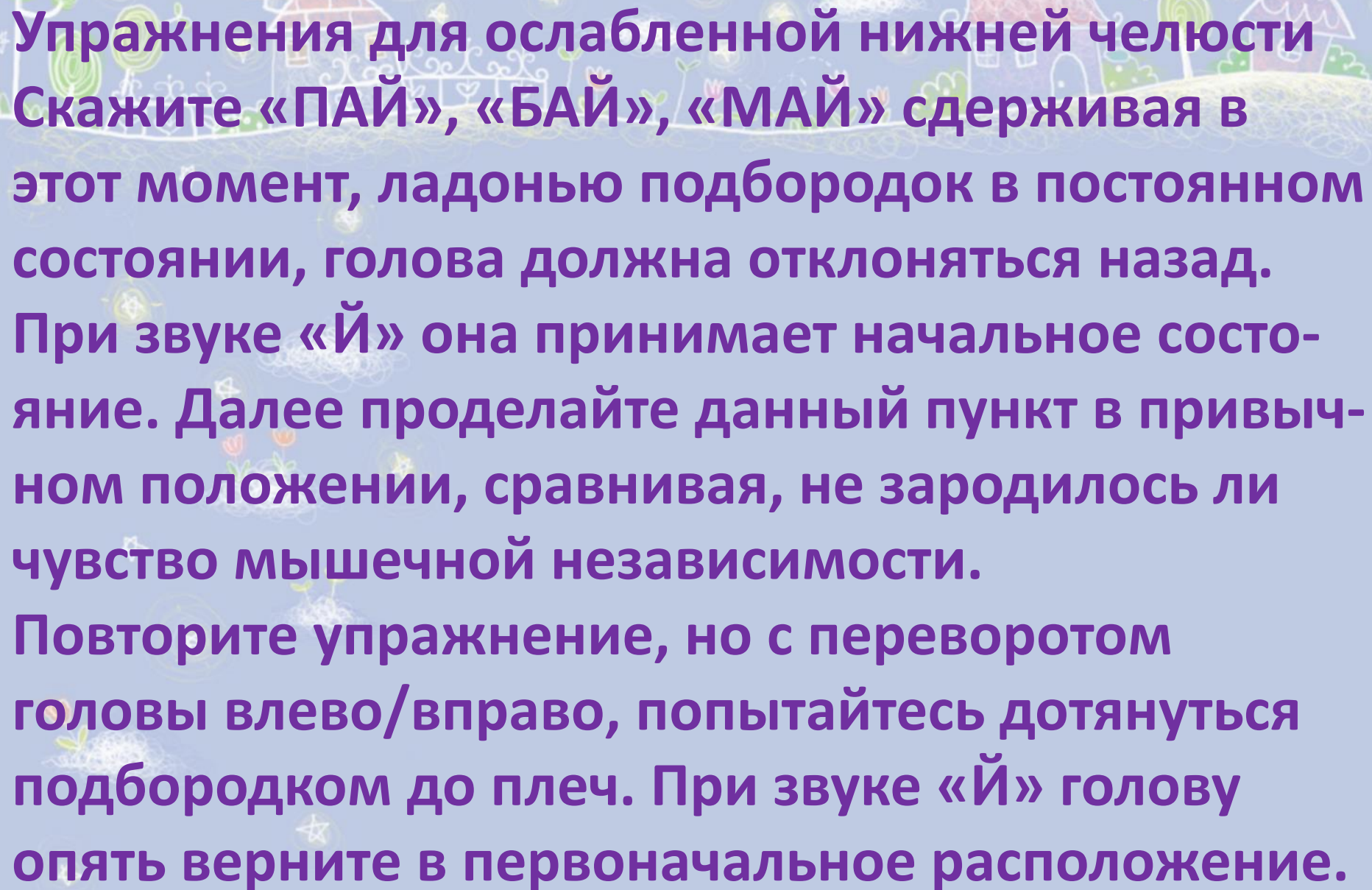
Упражнение для губ и языка.

Для отработки верхней губы проговорите: «ГЛ», «ВЛ», «ВН», «ТН», для нижней – «КС», «ГЗ», «ВЗ», «БЗ».

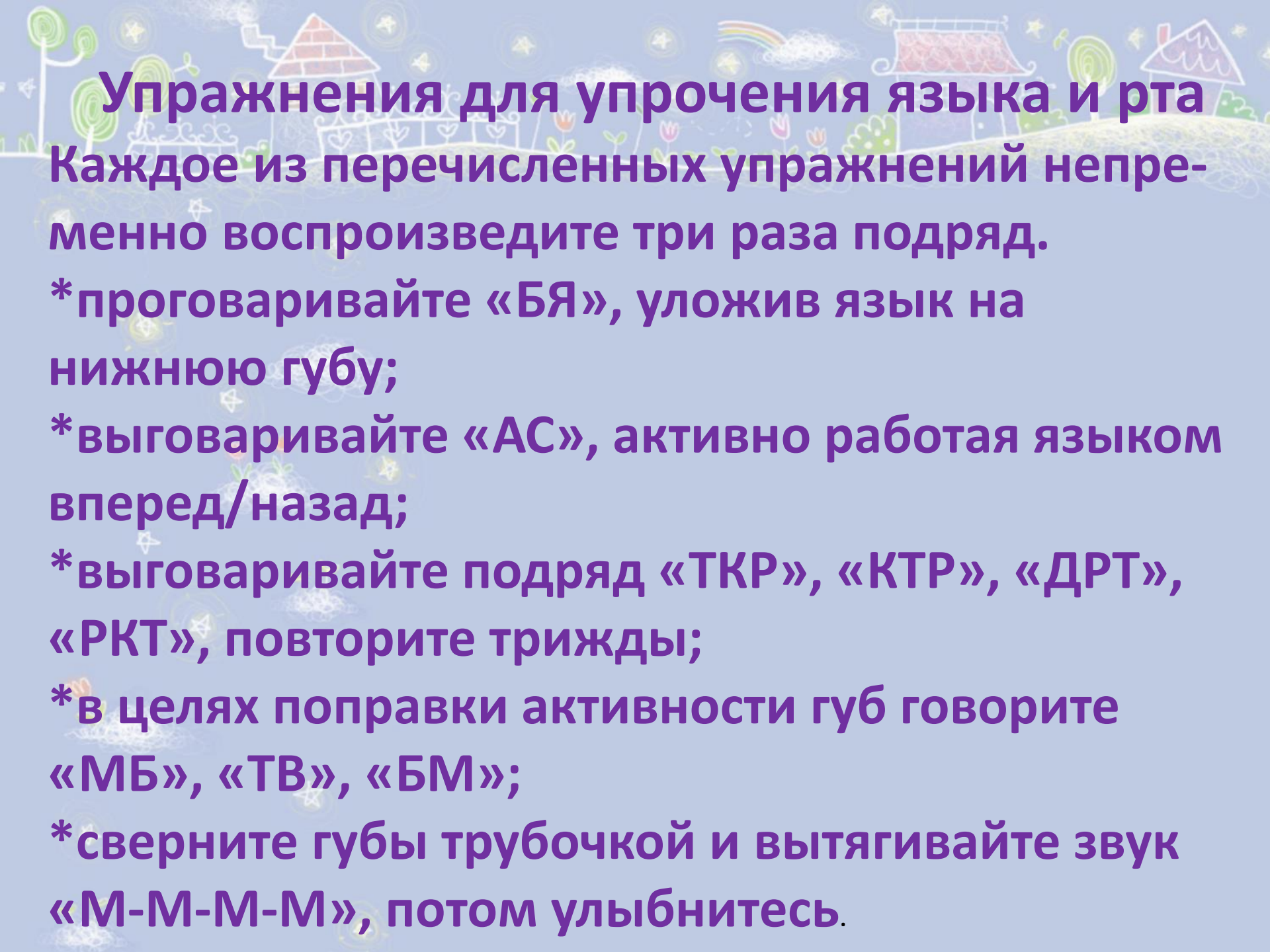
Расслабьте язык и повторите форму лопаты, уложив его на нижнюю губу, выговорите: «И», «Э», пять раз.

Языком примите подобие искривившегося крюка и проведите по небу кончиком языка, синхронно выговаривая «О», «У».

Вытягивайте букву «М» с прикрытым ртом и перемещая язык к губам, щекам и небу.



Упражнения для ослабленной нижней челюсти
Скажите «ПАЙ», «БАЙ», «МАЙ» сдерживая в
этот момент, ладонью подбородок в постоянном
состоянии, голова должна отклоняться назад.
При звуке «Й» она принимает начальное состо-
яние. Далее проделайте данный пункт в привыч-
ном положении, сравнивая, не зародилось ли
чувство мышечной независимости.
Повторите упражнение, но с переворотом
головы влево/вправо, попытайтесь дотянуться
подбородком до плеч. При звуке «Й» голову
опять верните в первоначальное расположение.



Упражнения для упрочения языка и рта
Каждое из перечисленных упражнений непременно воспроизведите три раза подряд.

*проговаривайте «БЯ», уложив язык на нижнюю губу;

*выговаривайте «АС», активно работая языком вперед/назад;

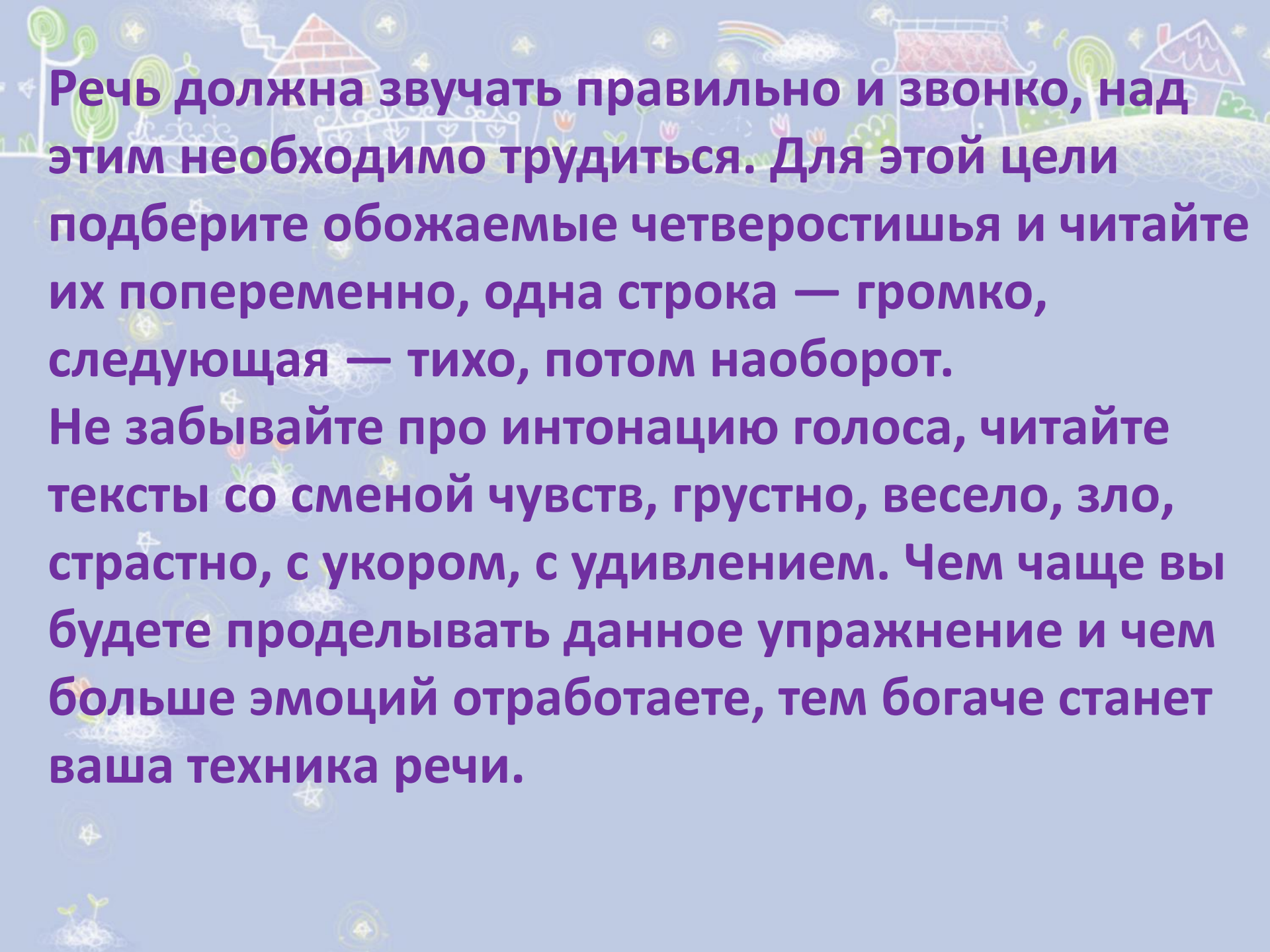
*выговаривайте подряд «ТКР», «КТР», «ДРТ», «РКТ», повторите трижды;

*в целях поправки активности губ говорите «МБ», «ТВ», «БМ»;

*сверните губы трубочкой и вытягивайте звук «М-М-М-М», потом улыбнитесь.

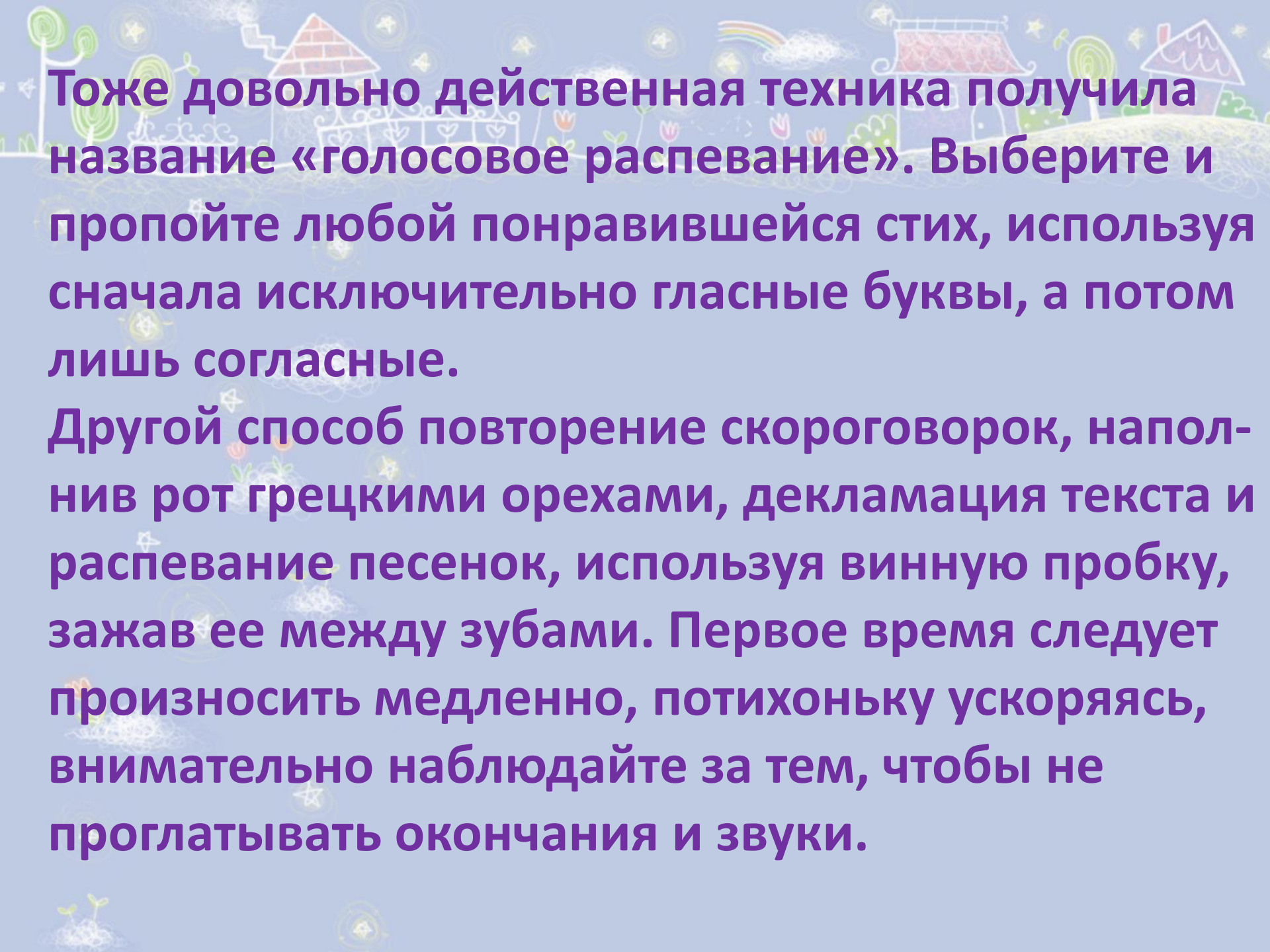
Вырабатывание диапазона и повышение голоса

Выберите какой-нибудь поэтический текст, состоящий из восьми или более строк, и примитесь проговаривать его таким способом, чтобы на начало строки выпал слабый уровень вашего диапазона и с каждой строкой он последовательно увеличивался, добившись предельного на заключительной. После того как вы отработали это упражнение, начинайте с предельного и завершайте низким диапазоном собственного голоса. По результатам удачного исполнения повышайте количество строк поэтического рассказа.



Речь должна звучать правильно и звонко, над этим необходимо трудиться. Для этой цели подберите обожаемые четверостишья и читайте их попеременно, одна строка — громко, следующая — тихо, потом наоборот.

Не забывайте про интонацию голоса, читайте тексты со сменой чувств, грустно, весело, зло, страстно, с укором, с удивлением. Чем чаще вы будете проделывать данное упражнение и чем больше эмоций отрабатаете, тем богаче станет ваша техника речи.



Тоже довольно действенная техника получила название «голосовое распевание». Выберите и пропойте любой понравившейся стих, используя сначала исключительно гласные буквы, а потом лишь согласные.

Другой способ повторение скороговорок, наполнив рот грецкими орехами, декламация текста и распевание песенок, используя винную пробку, зажав ее между зубами. Первое время следует произносить медленно, потихоньку ускоряясь, внимательно наблюдайте за тем, чтобы не проглатывать окончания и звуки.



ЗАДАНИЯ:

- 1. Просмотреть видео уроки по технике речи на [youtube.com](https://www.youtube.com)**
- 2. Не забывать учить тексты.**
- 3. Просмотреть слова сценария ко Дню Матери: «Говорите мамам нежные слова»**



До скорой встречи!

